

Muchas veces oímos o vemos unas siglas que no sabemos lo que significan.

Lees un artículo u oyes una noticia y ni siquiera una sola vez se dice el nombre completo al que se refieren.

Por ello, pretendo con este artículo que nadie se quede sin saber y/o profundizar en la importante y necesaria labor que realiza el Centro de Orientación Familiar de Canarias a través de su Fundación Centro de Orientación de Canarias (COF).

Empezó dando sus primeros pasos en mayo de 1978, en una casa terrera de la calle Pedro Infinito, y a día de hoy su ubicación está en Pío Coronado, 118 (Schamann).

Es el primer Centro de Orientación Familiar que surge en España, sin precedentes ni referencias previas, sin ánimo de lucro, al servicio de las familias en Canarias (actualmente hay un Centro también en Tenerife).

Sus objetivos son:

Ayudar a familias con dificultades, en crisis, conflictos o rupturas y/o pérdidas.

Orientar y ayudar a los padres dotándoles de recursos y habilidades educativas para comprender y definir los problemas escolares y las conductas de sus hijos, a veces estableciendo contacto con sus respectivos colegios para una intervención conjunta.

Acercarse al fenómeno del Acoso Escolar o Bullying, que tanto daño hace a quien lo sufre y a la familia, desde una perspectiva familiar, e incluso influyendo en el clima escolar de los centros educativos para manejar este tema, dentro de los parámetros adecuados, con gran delicadeza, en el proceso de superación.

Establecer talleres para ofrecer a los padres que se sienten incapaces o desbordados en conductas de niños *desinquietos* o TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) o conductas de relación familiar ("no sé qué hacer con mi hijo") adquiriendo habili-

¿Qué es el COF?

ANÁLISIS

Juana de la Cruz del Santo Nogal

dades para negociar y aceptar, sus hijos, normas y límites.

Proporcionar talleres, también, para aprender a estudiar: motivación, organización, estrategias; detectar sus dificultades y superarlas; fomentar su trabajo diario y aumentar su responsabilidad en su formación

Orientación a las parejas proporcionando Terapia sexológica conyugal, estrategias para saber afrontar los problemas que surgen, enriquecimiento (EN-AMOR-ADOS) y un Proyecto de Vida para crecer como personas y reforzar el vínculo familiar

En suma: orientar, asistir, intervenir.

Otra labor importantísima es la mediación familiar.

La Mediación Familiar en el mundo la lidera, en antigüedad, Estados Unidos de América, década de los 60 y principios de los 70. Su Departamento de Justicia, incluso, realizó una experiencia piloto en tres localidades americanas: Atlanta, Arkansas y Los Ángeles.

Comenzó a extenderse por Europa y prácticamente existe en Centroamérica y Sudamérica, con leyes estatales de Mediación en Argentina.

En España se crean los primeros servicios. En Madrid, en el año 1990, como servicio privado financiado por el Ministerio de Asuntos Sociales; en Barcelona dentro del ámbito judicial, además de la iniciativa privada, y en la Comunidad Vasca financiada por el Gobierno Vasco.

Canarias es la cuarta Comunidad Autónoma que aprueba una Ley de Mediación Familiar (2003), habiendo sido el Centro de Orientación Familiar de Canarias el pionero que desarrollaba este servicio ya desde noviembre de 1999, con la creación de un específico Servicio de Mediación Familiar hasta el día de hoy.

Esto es un orgullo y un honor porque, pendiente siempre de atender a las familias en sus problemas, ya se realizaba una atención directa a matrimonios y parejas desde el mismo momento de la creación del Centro (mayo de 1978), llegando hasta 22.000 familias de tratamiento hasta el año 2010, con un total de 32.000 hasta 2013, habiendo pasado por sus diferentes Servicios y Programas más de 150.000 personas.

El Centro durante dos años, 1997-1998, organiza dos Seminarios destinados a Profesionales interesados en la Mediación Familiar, impartidos por Lilliana Perrone, experta en MF y Profesora del Instituto de la Familia de la Universidad Católica de Lyon.

Posteriormente, buscando siempre la perfección en el trabajo, seis profesionales del COF estudian durante dos cursos y realizan el examen oficial en la citada institución de Lyon, con dos profesores que se desplazan expresamente a Canarias, obteniendo el título de Grado de Especialista en Mediación Familiar.

Así, los matrimonios o parejas que han decidido poner fin a su relación y quieren solucionarlos mediante acuer-

dos y decisiones consensuadas sobre sus hijos y ellos mismos, tienen la posibilidad de beneficiarse del Servicio de Mediación Familiar, que el COF pone en marcha a partir de los meses finales de 1999. Los temas a mediar son, entre otros, criterios y pautas educativas a seguir con los hijos, pensión alimenticia, régimen de visitas, etc. que evitan que una tercera persona, el Juez, tome las decisiones oportunas, y sean ellos los protagonistas de su historia.

Además de Jornadas Científicas y Simposios, se organiza el 1º Congreso Internacional de Mediación Familiar en 2003, en el que se invita a todos los centros de España. Su fundador y director, doctor en Ciencias Políticas y Sociología, profesor titular de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria y sacerdote, Fermín Romero Navarro, aprovecha su vasta formación y relaciones para gestionar los Cursos Universitarios de Posgrado Especialistas en Mediación Familiar, desde 2000 hasta 2007, con la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, y con la Universidad de La Laguna, con el desarrollo de dos ediciones en los cursos 2007-2008 y 2008-2009, realizándose las prácticas con casos reales, iniciándose una segunda etapa en el curso 2007/2008 bajo la modalidad de Máster Oficial e Interuniversitario en Intervención y Mediación Familiar, Especialidad en Mediación Familiar.

El COF es miembro del Fórum Europeo de Formación en Mediación Familiar desde el año 2000, lo que facilita a los alumnos que realizan estos estudios la acreditación que proporciona el mismo. Considerando las prácticas una parte integral de la formación de estos profesionales el COF ofrece a estos alumnos la posibilidad de realizarlas a través de su Servicio, favoreciéndose de ello algo más de cien alumnos.

Sólo en el año 2017 el COF (a través de Entrevistas, Análisis de Valoración, Talleres, Programa Caixa Pro-Infancia según Convenio, familias tratadas Alumnos en prácticas, etc) alcanzó la cifra total de 28.465 servicios prestados, gracias a los dieciocho profesionales que trabajan con ilusión y compromiso y a colaboradores voluntarios.

El COF recibió la Medalla de Oro de Canarias en mayo de 2003, por sus 25

años "al servicio de las familias de Canarias en la prevención, promoción, orientación, tratamiento e investigación del desarrollo de la familia, la pareja, el matrimonio y los menores" reconociendo su labor pionera en Canarias y en España en la labor de orientación familiar.

Posee la Medalla de Oro del Ayuntamiento de la Ciudad de

Las Palmas de Gran Canaria otorgada el día 23 junio de 2017, por su labor como "asociación sin ánimo de lucro, pionera en España en la asesoría y ayuda a familias sin recursos a resolver conflictos familiares".

Y en marzo de 2018 ha sido reconocido por el Cabildo de Gran Canaria, coincidiendo con el 40º aniversario del COF, con la distinción Roque Nublo en el ámbito de Labor Social por los servicios prestados a las familias canarias.

Canarias es la cuarta Comunidad que aprueba una Ley de Mediación Familiar (2003), y fue su Centro de Orientación Familiar el pionero que desarrollaba este servicio ya desde noviembre de 1999, con la creación de un específico Servicio de Mediación Familiar hasta el día de hoy

LA TIRA FERNANDO MONTECRUZ

