

## RECOMENDACIÓN MENSUAL DE LIBROS. MES DE MAYO:



## HIJO, TÚ VALES MUCHO. CLAVES PARA MEJORAR SU DECISIVA AUTOESTIMA

ALBERCA DE CASTRO, FERNANDO

**Editorial:** TOROMITICO, EDICIONES

**Año de edición:** 2018

**Materia:** Educación familiar

**ISBN:** 978-84-15943-33-4

**Páginas:** 256

**Disponibilidad:** Disponibilidad inmediata

**Colección:** VARIAS

### PSINOPSIS:

"Los padres suelen querer mucho a sus hijos y sin embargo los hijos suelen tener una autoestima baja. Si ocurre así es porque quererles es mucho para que se sientan valorados y satisfechos, pero no es suficiente para saber que su vida es importante."



## LOS ÚLTIMOS NIÑOS EN EL BOSQUE. SALVEMOS A NUESTROS HIJOS TRANSTORNOS DEFICIT DE NATURALEZA

LUOV, RICHARD

**Editorial:** CAPITAN SWING LIBROS

**Año de edición:** 2018

**Materia:** Ecología/medioambiente

**ISBN:** 978-84-948710-1-6

**Páginas:** 440

**Disponibilidad:** Disponibilidad inmediata

**Colección:** VARIAS

### **PSINOPSIS:**

Acampar en el jardín, andar en bicicleta por el bosque, trepar a los árboles, recoger insectos, recoger flores silvestres, correr entre pilas de hojas de otoño... Estas son las cosas de las que están hechos los recuerdos de infancia. Pero para la generación de niños de hoy en día, faltan los placeres de una infancia libre y sus hábitos en el interior contribuyen a la obesidad epidémica, el trastorno por déficit de atención, el aislamiento y la depresión infantil. "Los últimos niños en el bosque" es el primer libro que reúne investigaciones de vanguardia que demuestran que la exposición directa a la naturaleza es esencial para un desarrollo infantil sano: físico, emocional y espiritual. Es un toque de atención, brillantemente escrito, convincente e irresistiblemente persuasivo.



## LA EDAD DEL TSUNAMI. CÓMO SOBREVIVIR A UN HIJO PREADOLESCENTE

PELLAI, ALBERTO / TAMBORINI, BARBARA

**Editorial:** PAIDOS IBERICA EDICIONES, S.A.

**Año de edición:** 2018

**Materia:** Educación familiar

**ISBN:** 978-84-493-3466-5

**Páginas:** 192

**Disponibilidad:** Disponibilidad inmediata

**Colección:** DIVULGACIÓN

### PSINOPSIS:

Todo empezó al llegar a la ESO. Hasta ayer tu hijo era un niño angelical y ahora, de repente, está dispuesto a dar guerra sobre cualquier cosa, no piensa más que en divertirse y vive de emociones intensas e improvisas, como en las montañas rusas. El tsunami que te está embistiendo se llama preadolescencia, y para que lo sepas, no tiene tratamiento, pero sí existe un secreto para sobrevivir a él: comprender lo que está pasando en un cerebro en plena evolución. Barbara Tamborini y Alberto Pellai, expertos en psicología del desarrollo y padres de preadolescentes, sabrán introducirte en las maravillas de esta edad y darte los consejos adecuados para volver a encontrar un canal de comunicación que ahora parece imposible.