



INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Los interesados en solicitar el Taller deben ponerse en contacto con el Centro de Orientación Familiar de Canarias, COF, a través de:

- Teléfonos: 928200006/ 928208720.
- E-mail: info@fundacioncof.org

La solicitud será atendida por la Trabajadora Social del COF, especificando las **fechas** en las que se prevé realizar el Taller, **lugar** y **número** aproximado de **familias** participantes.

- Dicha solicitud se debe realizar como mínimo **1 mes antes** de la fecha prevista para favorecer la organización del Taller.

- Cuando la solicitud es hecha por una Entidad social o Institución, el coste económico del Taller asciende a 760 euros, en el que se incluye el trabajo de los profesionales y material.

OTRAS FORMAS DE REALIZAR EL TALLER/ MATRÍCULA

- A petición de cualquier institución o a iniciativa social: Ayuntamientos, AMPAS, Asociación de vecinos, etc.
- A petición personal.

TALLER

SIENDO PADRES



**FUNDACION CANARIA
CENTRO DE ORIENTACIÓN
FAMILIAR DE CANARIAS.
UN CENTRO PIONERO AL
SERVICIO DE LA FAMILIA.**

PROGRAMAS Y SERVICIOS:

- Orientación Familiar. Terapia Familiar- Conyugal/ Pareja.
- Mediación Familiar.
- Asesoramiento Jurídico- familiar.

PROGRAMAS Y SERVICIOS ESPECIALIZADOS:

- Orientación/ Terapia Sexológica: Conyugal-Pareja e Individual.
- Atención a Víctimas de Abusos Sexuales (SAVAS).
- Atención a Familias con menores con TDAH.
- Atención Familiar con menores víctimas de acoso escolar y adicciones a las nuevas tecnologías.
- Duelo y familias en situaciones de pérdida
- Mujeres y familias en situación de violencia doméstica y de género.
- Atención a las familias según la diversidad de formas familiares: "intactas", "monoparentales", "reconstituidas", de "inmigrantes", "multiculturales" y otras.

PROGRAMAS Y SERVICIOS DE CARÁCTER FORMATIVO:

- Talleres de formación orientados a padres/ familias usuarios del COF según la diversidad de problemáticas y contenidos.
- Escuela de prácticas en mediación familiar. Pasantías.
- Alumnos universitarios en prácticas: formación en intervención psicoterapéutica y social.
- Formación Continua para profesionales de la familia.
- Congresos, Jornadas Científicas, Seminarios.
- Publicaciones.
- Otros.

Lunes a Jueves de 9.30 a 13.30 y de 16.00 a 20.00. Viernes de 9.00 a 14.00
C/ Don Pío Coronado, 118 Schamann.
Teléfonos 928 208720 y 928 20 00 06.
E-mail: info@fundacioncof.org
www.info@fundacioncof.org



TALLER: "SIENDO PADRES"

**COMPETENCIAS Y
HABILIDADES
PARENTALES**



**39º ANIVERSARIO DE LA
FUNDACION COF
(1978-2017)**



TALLER

SIENDO PADRES

PRESENTACIÓN

Las necesidades de asesoramiento educativo que se aprecian en las familias son variadas según sus propias circunstancias. Algunos padres y madres perciben la necesidad de incrementar sus conocimientos y habilidades sobre estrategias educativas con los hijos. Otros asocian sus necesidades educativas con situaciones personales y emocionales, más difíciles de abordar como son la inseguridad, el bloqueo emocional o el sentimiento de culpabilidad, lo que, en ocasiones, les induce a delegar parte de sus responsabilidades educativas en otros profesionales e instituciones.



Además, las diferencias de estilos educativos entre ambos padres, que se advierten con frecuencia, les hace más difícil y complejo desarrollar positivamente su rol parental.

Desde el Centro de Orientación familiar de Canarias hemos elaborado este Taller para fortalecer y adquirir competencias y habilidades educativas que sirvan para realizar mejor la labor educativa de los padres.

Desde el Centro de Orientación familiar de Canarias hemos elaborado este Taller para fortalecer y adquirir competencias y habilidades educativas que sirvan para realizar mejor la labor educativa de los padres.

OBJETIVOS

- Enfoque positivo para la intervención con familias. Generar posibilidades y diseñar cambios.
- Empoderar a los padres, conocer formas o técnicas para poner límites, educar desde la conciencia y la serenidad.
- Modificar actitudes y conductas inadecuadas. Intercambiar dificultades y experiencias cotidianas.
- Aprender a educar en positivo.
- Trabajar las actitudes para mejorar la parentalidad.
- Favorecer la “autoridad-afectiva”, ascendencia, establecimiento de normas y responsabilidades.
- Organizar y crear el ocio y el tiempo libre en familia.

Con el logro de estos objetivos se espera que las familias puedan prevenir y afrontar de modo constructivo y seguir en el camino de una buena praxis.

CONTENIDOS DEL TALLER

- Funciones parentales.
- Diálogo y comunicación familiar.
- Utilización del ocio y el tiempo libre en familia, redes sociales de los hijos: amigos, pandillas, etc.
- Estrategias educativas, normas y límites.
- Influencia de la familia extensa (abuelos, nuevas parejas en padres separados, etc.).
- Resolución de conflictos.

METODOLOGÍA

- Se desarrolla de forma activa, participativa, experiencial, basada en la dinámica de grupos;
- Serán coordinados por dos profesionales especializados en orientación e intervención educativa- familiar con formación y experiencia en estas dinámicas.

DESTINATARIOS

- Padres y madres interesados y motivados con responsabilidades educativas familiares, con hijos menores de edades comprendidas entre los tres y los diecisiete años.



TEMPORALIZACIÓN

- Se desarrollan en 7 sesiones, de hora y media de duración, durante 7 semanas de forma consecutiva.
- Cada edición de los Talleres estará compuesta por un mínimo de 6—7 padres y un máximo de 12-14.
- Es recomendable la asistencia de ambos padres.
- Horario de celebración: 18:30h a 20:00h.
- El Taller incluye dos sesiones con los hijos.

CONTENIDO-SESIONES

1ª SESIÓN: “CONOCIÉNDONOS”

Funciones como padres. Dinámicas para conocernos.

2ª SESIÓN: “APRENDIENDO A ENTENDERNOS”

3ª SESIÓN: “ESTABLECIENDO NORMAS Y LÍMITES”

4ª SESIÓN: “SOLUCIONAMOS NUESTROS PROBLEMAS”

5ª SESIÓN, CONJUNTA: “TE VEO Y TE CONOZCO”

PADRES: *Aprendiendo a observar las conductas de los hijos. Visionado. Se repasa la comunicación a través de expresiones positivas.*

HIJOS: *Comunicación y resolución de problemas. Dinámicas de ROLE PLAYING.*

6ª SESIÓN: “PASÁNDOLO BIEN EN FAMILIA”

7ª SESIÓN, CONJUNTA: “BÚSQUEDA DEL TESORO FAMILIAR. ACUERDOS EN FAMILIA”

- CLAUSURA