

RECOMENDACIÓN MENSUAL DE LIBROS NOVIEMBRE 2018:

La invención de uno mismo: La vida secreta del cerebro adolescente (Ariel)



- **Tapa blanda:** 288 páginas
- **Editor:** Planeta (13 de noviembre de 2018)
- **Colección:** Ariel
- **Idioma:** Español
- **ISBN-10:** 8434429411
- **ISBN-13:** 978-8434429413

SINOPSIS:

¿El cerebro adolescente? Ante esta pregunta es habitual oír frases divertidas o sarcásticas: «¿Y los adolescentes tienen cerebro? ». Por alguna extraña razón está aceptado socialmente burlarse de las personas en esta etapa de la vida, cuando se producen cambios en la estructura y la función cerebral que nos permiten entender los comportamientos que solemos relacionar con la adolescencia, como las conductas arriesgadas, el deseo de vivir nuevas experiencias, la influencia del grupo o la dependencia de las amistades.

¿Cuáles son las transformaciones en la fisiología cerebral que modelan la conducta de los adolescentes? ¿Por qué durante la adolescencia se inician diversos trastornos como la ansiedad, la esquizofrenia o la adicción? ¿Cómo influye el entorno en la evolución del cerebro? La prestigiosa neurocientífica Sarah-Jayne Blakemore nos guía hacia las respuestas a estos interrogantes y nos muestra la importancia de un período biológico y psicológico singular.

Si la adolescencia es una etapa de formación en la que desarrollamos un profundo sentido de la identidad, los cambios cerebrales que modelan la conducta adolescente nos brindan una lente maravillosa mediante la que podemos empezar a vernos de otro modo.

LA DANZA DE LAS EMOCIONES FAMILIARES. TERAPIA EMOCIONAL SISTÉMICA APLICADA CON NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

BERMEJO BOIXAREU, MERCEDES



Editorial: DESCLEE DE BROUWER

Año de edición: 2018

Materia Psicología evolutiva

ISBN: 978-84-330-2992-8

Páginas: 224

Disponibilidad: Disponibilidad inmediata

Colección: AMAE

SINOPSIS:

Emociones y niños son los dos ejes conductores de una reflexión compleja que transcurre a través de múltiples vías, alternando teoría y práctica. Una teoría que recalca en una importante revisión bibliográfica de la que se extraen originales conclusiones, y una práctica que desciende al detalle de numerosas sugerencias concretas de gran utilidad. Estoy seguro de que el lector sabrá apreciarlo.

LA SOLEDAD



ANRUBIA APARICI, ENRIQUE

Editorial: SINTESIS

Año de edición: 2018

Materia Filosofía

ISBN: 978-84-9171-201-5

Páginas: 270

Disponibilidad: Disponibilidad inmediata

Colección: EMOCIONES, AFECTOS Y SENTIMIENTOS

SINOPSIS:

"¿Cómo es posible que en un mundo superpoblado la soledad se nos haya convertido en un problema? Existen ya estudios médicos que alertan que la soledad puede ser una de las nuevas pandemias de la sociedad. Nos sentimos solos aun estando rodeados de gente. Esa es nuestra paradoja y la pregunta que recorre este texto. La soledad no ha sido siempre considerada un sentimiento sino que antiguamente era un estado de la realidad, para pasar luego a ser un afecto y, posteriormente, ser parte estructural de una forma de vida. De un modo claro y directo, este libro pretende dar cuenta y explicación de todas esas fases: qué era la soledad, cómo se ha ido transformando y, sobre todo, el sentido paradójico de cómo la vivimos hoy.