

## RECOMENDACIONES MENSUALES DICIEMBRE 2018:

### EL TRATAMIENTO DE LA DISOCIACIÓN RELACIONADA CON EL TRAUMA



STEELE, KATHY / BOON, SUZETTE / VAN DER HART, ONNO

**Editorial:** DESCLEE DE BROUWER

**Año de edición:** 2018

**Materia** Psicología

**ISBN:** 978-84-330-3017-7

**Páginas:** 848

**Disponibilidad:** Disponibilidad inmediata

**Colección:** BIBLIOTECA PSICOLOGIA

#### **SINOPSIS:**

Todos los terapeutas se enfrentan a dificultades similares cuando tratan a pacientes altamente disociados. Este libro ofrece una visión general de la neuropsicología de la disociación entendida como un trastorno asociado a la no-percepción, además de otros capítulos sobre la evaluación, pronóstico, formulación del caso, planificación del tratamiento y fases y objetivos del mismo. Los autores describen en qué debemos centrarnos al iniciar una terapia compleja y la forma de hacerlo; cómo ayudar a los pacientes a afianzar un entorno seguro tanto interno como externo; cómo trabajar de forma sistemática las distintas partes disociativas del paciente; cómo fijar y mantener unos límites útiles; maneras específicas de mantener el centro de atención en el proceso, más que en el contenido; cómo abordar el apego desorganizado y la dependencia hacia el terapeuta de manera compasiva y eficaz; cómo ayudar a los pacientes a integrar los recuerdos traumáticos; qué hacer cuando el paciente se muestra enfurecido o violento, crónicamente avergonzado, evitativo, o incapaz de confiar en el terapeuta; y cómo comprender y trabajar compasivamente las resistencias.

# QUIÉREME CUANDO MENOS ME LO MEREZCA... PORQUE ES CUANDO MÁS LO NECESITO. UNA GUÍA PARA PADRES Y MAESTROS DE ADOLESCENTES



JAUME FUNES

**Editorial:** EDICIONES PAIDÓS

**Materia** Psicología

**ISBN:** 978-84-493-3534-1

**Derechos eBook:**

Imprimible: Prohibido.

Copiar/pegar: Prohibido.

Compartir: 6 dispositivos permitidos.

**DRM** Si

**Colección:** DIVULGACIÓN-AUTOAYUDA

## **SINOPSIS:**

Este libro nos habla de las principales incertezas educativas que solemos tener tanto padres como maestros respecto a la sobreprotección, el papel de la escuela, el equilibrio emocional y la comprensión de la sociedad. Intenta resumir criterios y reflexionar para ayudarnos a convivir activa y positivamente con nuestros adolescentes. Un libro que, sin querer aleccionar, nos inspira y permite escuchar su verdadera voz.

# MI CABEZA NO PARA. QUÉ ES EL TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

PABLO RESNIK



**Editorial:** EDICIONES B

**Materia** Psicología

**ISBN:** 978-987-627-952-9

**DRM** Si

**Colección:** NO FICCIÓN

## **SINOPSIS:**

Pensamientos catastróficos, runrún mental incesante, sensación de fragilidad creciente son algunas de las manifestaciones del trastorno de ansiedad generalizada. En esta obra, Pablo Resnik explica de qué se trata y cómo acallar ese ruido mental tan estresante.

El mundo, sea cual fuere nuestro contexto de vida, se nos presenta como una marea incierta e incontrolable. En medio de tanta amenaza real o potencial - hijos que crecen y se aventuran, cambios laborales, problemas de salud, viajes, relaciones de pareja, inseguridad social, etc.-, nos sentimos frágiles y vulnerables, incapaces de prever y controlar todas esas variables, cruciales, por otra parte, para nuestro bienestar. Surge entonces la desgastante preocupación excesiva: monitoreamos el entorno en busca de posibles amenazas, extremamos precauciones exageradas, vivimos en alerta constante. Confundimos lo posible (¿Y si me da un infarto? ¿Y si choco en la ruta? ¿Y si me da mal la mamografía? ¿Y si un avión comercial con 600 pasajeros se estrella contra mi casa?), con lo verdaderamente probable (aquello acerca de lo cual existen señales concretas de ocurrencia). Tenemos la falsa creencia, aun sin estar conscientes de ello, de que tal preocupación, permanente y circular, nos protege por su sola presencia. Es así como caemos de lleno en los dominios del trastorno de ansiedad generalizada (TAG): nuestra cabeza no para, enganchada sin freno en circuitos de ansiedad, pensamientos catastróficos e intentos de control. Sin embargo, ni con nuestros mejores esfuerzos podremos garantizar el 100% de ninguna cosa ni tiene sentido vivir acuciados por eventos que no suceden y quizás nunca se presenten. Pero, ¿cómo tranquilizarnos entonces?

En este libro, el **Dr. Pablo Resnik** analiza con ejemplos clínicos y sólida base teórica, de qué se trata el TAG, cómo reconocer sus síntomas, por qué pueden dispararse y da claves para comprender y calmar este ruido mental amenazante.