



TALLER PSICOPEDAGÓGICO



**FUNDACION CANARIA
CENTRO DE ORIENTACIÓN
FAMILIAR DE CANARIAS.
UN CENTRO PIONERO AL
SERVICIO DE LA FAMILIA.**

METODOLOGÍA DE TRABAJO

7 sesiones grupales, de 12 a 14 participantes, de hora y media de duración, en las que participarán tanto los chicos/as como sus padres.

La Metodología teórica-práctica, dinámica y participativa a través de actividades individuales, dinámicas grupales, vídeos, reflexiones, cuestionarios y ejercicios con los padres.

Sesiones personalizadas para casos específicos.



POBLACION DESTINATARIA

Niños y adolescentes:

- Afectados por el bajo rendimiento escolar.
- Con dificultades a la hora de la organización en las tareas de estudio.
- Carencias en técnicas y hábitos de estudio.
- Que tienen conflictos paterno-filiares por las dificultades escolares.
- A padres que, a iniciativa propia, solicitan al COF este servicio, o sean derivados por el colegio de sus hijos.
- Padres, niños y adolescentes derivados por los profesionales del COF que valoran la necesidad de una intervención psico-educativa.

PROGRAMAS Y SERVICIOS:

- Orientación Familiar. Terapia Familiar- Conyugal/ Pareja.
- Mediación Familiar.
- Asesoramiento Jurídico- familiar.

PROGRAMAS Y SERVICIOS ESPECIALIZADOS:

- Orientación/ Terapia Sexológica: Conyugal-Pareja e Individual.
- Atención a Víctimas de Abusos Sexuales (SAVAS).
- Atención a Familias con menores con TDAH.
- Atención Familiar con menores víctimas de acoso escolar y adicciones a las nuevas tecnologías.
- Duelo y familias en situaciones de pérdida
- Mujeres y familias en situación de violencia doméstica y de género.
- Atención a las familias según la diversidad de formas familiares: "intactas", "monoparentales", "reconstituidas", de "inmigrantes", "multiculturales" y otras.

PROGRAMAS Y SERVICIOS DE CARÁCTER FORMATIVO:

- Talleres de formación orientados a padres/ familias usuarios del COF según la diversidad de problemáticas y contenidos.
- Escuela de prácticas en mediación familiar. Pasantías.
- Alumnos universitarios en prácticas: formación en intervención psicoterapéutica y social.
- Formación Continua para profesionales de la familia.
- Congresos, Jornadas Científicas, Seminarios.
- Publicaciones.
- Otros.

De Lunes a Jueves de 9.30 a 13.30 y de 16.00 a 20.00. Viernes de 009.00 a 14.00.

C/ Don Pío Coronado, 118, Schamann.

Teléfonos 928 208720 y 928 20 00 06.

Fax: 928 200006

E-mail: info@fundacioncof.org

www.fundacioncof.org

www.mediacionfamiliarcofdec Canarias.es



**MEJORAR EL ÉXITO ESCOLAR
DE LOS HIJOS.
APRENDER A
ESTUDIAR Y ADQUIRIR
HÁBITOS Y TÉCNICAS.**

TALLER PSICOPEDAGÓGICO



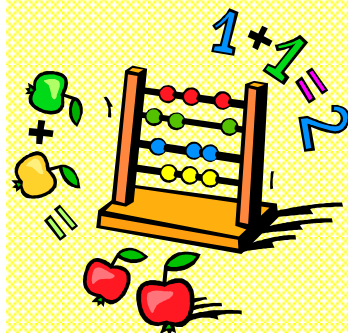
**39º ANIVERSARIO DE LA FUNDACION COF
(1978-2017)**

MEJORAR EL ÉXITO ESCOLAR DE LOS HIJOS.

APRENDER A ESTUDIAR

TALLER PSICOPEDAGÓGICO

Muchos niños y adolescentes dicen que **no les gusta estudiar**. En realidad, lo que les ocurre es que, llegado a ciertos niveles escolares, los esfuerzos que realizan no les conducen a resultados satisfactorios, se cansan de **esfuerzos sin éxito** y algunos llegan a abandonar los estudios.



En el caso de los **niños**, no querer estudiar se relaciona con ciertas **dificultades de aprendizaje: falta de atención, motivación, concentración**, etc. Los padres tienen que “estar encima” de sus hijos para que estudien.

En el caso de los **adolescentes**, éstos llegan a pensar: “para qué estudiar”; “hay asignaturas que no les vale ni sirve para nada”, etc. En estas circunstancias, ellos se vuelven irritables, ansiosos, indisciplinados, desgastados, etc.

¿Qué hacer cuando los niños y adolescentes presentan estas dificultades o similares en el estudio? Ante estas diversas actitudes y situaciones ¿cómo actuar?

La **Fundación COF** ofrece mediante el presente taller este servicio de orientación y apoyo psico-educativo a aquellos niños y adolescentes que presentan dificultades de aprendizaje, así como a sus padres y familiares.

OBJETIVOS GENERALES

1.- Niños y adolescentes:

-Ayudar a superar las dificultades de aprendizaje psico-educativo según las diferentes etapas educativas.

-Aumentar la concentración y motivación en los estudios, aplicando las técnicas y habilidades adecuadas al caso.

-Favorecer la prevención del fracaso escolar.

2.- Padres:

- Ayudar a los padres a saber observar e identificar las dificultades de rendimiento de sus hijos y a crear las condiciones favorables para la superación de las mismas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.- Niños y adolescentes:

- Aplicar pautas, técnicas y estrategias psico-educativas que mejoren el rendimiento escolar de los niños y adolescentes.
- Motivar a los niños y adolescentes al estudio a través de las diferentes técnicas.
- Crear un espacio de reflexión donde los menores puedan identificar y definir su actitud ante el estudio.
- Detectar dificultades relacionadas con su rendimiento escolar y saber superarlas.
- Fomentar el trabajo diario.
- Optimizar el estudio con el uso de estrategias.
- Disminuir los conflictos en casa a la hora de los deberes.
- Aumentar la responsabilidad del alumno/a.

2.- Padres:

- Asesorar a los padres sobre aspectos psicopedagógicos relacionados con los problemas de aprendizaje de sus hijos, con el fin de que puedan aplicarlos en la práctica.

ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN.

CONTENIDOS



Las sesiones son grupales, de hora y media de duración, con el siguiente contenido:

SESIÓN 1: PONIENDO GANAS, BUSCANDO MI ESPACIO.

Actitud ante el estudio, hábitos y motivación.
Dónde estudiar, condiciones físicas.

SESIÓN 2: ¿CÓMO ME ORGANIZO? (Sesión conjunta hijos/as-padres/madres).

Planificación.
Organización diaria.
Tiempos de estudio y descansos.

SESIÓN 3: LA AGENDA, MI ALIADA.

Deberes.
Ejercicio práctico: uso de la agenda.
Pérdida de tiempo.

SESIÓN 4: APRENDIENDO A ESTUDIAR.

Lectura.
Subrayado.
Resumen.

SESIÓN 5: APRENDIENDO A ESTUDIAR II.

Esquema.
Repaso.

SESIÓN 6: Y EN EL EXAMEN ¿QUÉ HAGO?

Cómo tomar apuntes.
Exámenes: las auto-instrucciones.
Trabajos en grupo.

SESIÓN 7: ENTRENAR A MI MEMORIA.

Trucos de memorización.

INSCRIPCIÓN- MATRICULA- FECHAS

-Solicitar la inscripción según fechas disponibles.

-Abonar la matrícula correspondiente.

-A tal fin, llamar a los teléfonos que aparecen al dorso