



## TALLER



**FUNDACION CANARIA  
CENTRO DE ORIENTACIÓN  
FAMILIAR DE CANARIAS.  
UN CENTRO PIONERO AL  
SERVICIO DE LA FAMILIA.**

### POBLACIÓN DESTINATARIA

Va dirigido a todas aquellas parejas que tengan las disposiciones siguientes:

- Inquietud de hacer consciente cuál es el estado actual de su relación de pareja.
- Deseo de trabajar aquellos aspectos que les van a llevar conseguir una vida familiar en proceso de enriquecimiento
- Interés en adquirir estrategias que mejoren la comunicación y la resolución de conflictos.
- Fortalecer el proyecto de vida de la pareja.



### METODOLOGÍA DE TRABAJO

Se trabajará a través del método de “el caso”. Se pretende que los asistentes se conviertan en los protagonistas de su propio proceso de mejora en la relación de su pareja. El método tiene varias etapas:

- 1.– Trabajo individual, donde los participantes se enfrentan a una situación familiar, que deben analizar, a través de unas lecturas que se les dan.
- 2.– Trabajo de la pareja: Discusión del caso, donde se tiene que buscar el consenso en la actuación, con todos los sistemas familiares.
- 3.– Reunión del equipo, por grupos, antes de la sesión para discutir y preparar el caso.
- 4.– Sesión general, desarrollo y debate del caso, moderado por el psicólogo– terapeuta familiar.

### PROGRAMAS Y SERVICIOS:

- Orientación Familiar. Terapia Familiar- Conyugal/ Pareja.
- Mediación Familiar.
- Asesoramiento Jurídico– familiar.

#### PROGRAMAS Y SERVICIOS ESPECIALIZADOS:

- Orientación/ Terapia Sexológica: Conyugal-Pareja e Individual.
- Atención a Víctimas de Abusos Sexuales (SAVAS).
- Atención a Familias con menores con TDAH.
- Atención Familiar con menores víctimas de acoso escolar y adicciones a las nuevas tecnologías.
- Duelo y familias en situaciones de pérdida
- Mujeres y familias en situación de violencia doméstica y de género.
- Atención a las familias según la diversidad de formas familiares: “intactas”, “monoparentales”, “reconstituidas”, de “inmigrantes”, “multiculturales” y otras.

#### PROGRAMAS Y SERVICIOS DE CARÁCTER FORMATIVO:

- Talleres de formación orientados a padres/ familias usuarios del COF según la diversidad de problemáticas y contenidos.
- Escuela de prácticas en mediación familiar. Pasantías.
- Alumnos universitarios en prácticas: formación en intervención psicoterapéutica y social.
- Formación Continua para profesionales de la familia.
- Congresos, Jornadas Científicas, Seminarios.
- Publicaciones.
- Otros.

De Lunes a Jueves de 9.30 a 13.30 y de 16.00 a 20.00. Viernes de 09.00 a 14.00.

C/ Don Pío Coronado, 118, Schamann.  
Teléfonos 928 208720 y 928 20 00 06.  
E-mail: [info@fundacioncof.org](mailto:info@fundacioncof.org)  
[www.fundacioncof.org](http://www.fundacioncof.org)



Autor de la escultura: Alexander Milov.

## EN-AMOR-A-DOS TALLER ENRIQUECIMIENTO MARITAL



**39º ANIVERSARIO DE LA FUNDACION COF  
(1978-2017)**

## ENRIQUECIMIENTO MARITAL. “EN- AMOR- A – ADOS”.

### TALLER

**PRESENTACIÓN:** El matrimonio, la vinculación de sus miembros, la pareja, cuando es estable y está imbuido de relaciones afectuosas y enriquecedoras se convierte en el mejor pilar de la familia.

El camino es claro: a través de la pareja se crea y se entra en la familia.

A pesar de la inestabilidad y rupturas actuales del matrimonio y de la pareja se apuesta por la calidad y la protección que entraña una pareja. Los hijos crecen y maduran con más y mejor salud integral, emocional y física.

Actualmente, un conjunto de dificultades atenta a la estabilidad y enriquecimiento de la pareja: las dos agendas de cada miembro del matrimonio cotidianamente están llenas; todo se ha vuelto urgente, inmediato; el trabajo inestable o escaso angustia los estados de ánimo; la prisa por ser el “primero”/ el “único”, la “primera”/ la “única” dificulta para construir y madurar el proyecto común de vida en condiciones tales que hagan posible el enriquecimiento mutuo y la satisfacción de las necesidades más profundas, tanto las personales como las de los hijos.

“ENAMORADOS” (EN-AMOR-A-DOS) es un SERVICIO, organizado a modo de TALLER que ofrece el Centro de Orientación Familiar de Canarias (Fundación COF) a todos los matrimonios y parejas, que sienten la necesidad de crecer y enriquecerse en la comunicación, en el mutuo conocimiento, en la vinculación y acoplamiento, en la satisfacción emocional, en la flexibilización de la personalidad de cada cual y en la capacidad de resolver conflictos, tensiones y dificultades.

! Revelarse contra la monotonía

! Apostar por el mutuo enriquecimiento!

! Invertir tiempo, dedicación a “nosotros dos” ,si queremos estar

EN-A-MOR-A-DOS;

### OBJETIVOS GENERALES

1.- Ofrecer un espacio guiado de encuentros y de reflexión, a modo de taller, a los matrimonios y parejas interesados en el enriquecimiento de la comunicación, en el mutuo conocimiento, en las vinculaciones maritales, en la conjunción de la personalidad de ambos miembros de la pareja, la estabilidad y el crecimiento de las relaciones emocionales- afectivas y sexuales, entre otras.



### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1.- Integrar el amor inteligente en: corazón, cabeza y espiritualidad.
- 2.- Cuestionar la idea de que tan sólo con estar enamorados, el amor se va a mantener para siempre.
- 3.- Entrenar en métodos y técnicas en comunicación humana.
- 4.- Debatir y orientar las dimensiones básicas de la sexualidad humana: afectividad, comunicación, procreación y placer sexual.
- 5.- Debatir y aprender a coordinar y compatibilizar las exigencias profesionales y laborales de los cónyuges con las obligaciones y tareas familiares.
- 6.- Desarrollar estrategias para el “Re-en-amoramiento”.
- 7.- Entrenar en la identificación del lenguaje- comunicación emocional ( comunicación de sentimientos) y de los impedimentos que lo dificultan.
- 8.- Entrenar en técnicas de resolución de tensiones y conflictos.

### CONTENIDO DEL TALLER.

#### SESIÓN 1: “VALE LA PENA COMPROMETERSE”.

*El compromiso como clave para el amor.*

#### SESIÓN 2: “COMUNICACIÓN Y DIÁLOGO CONYUGAL”.

*La comunicación como fundamento del amor conyugal. La comunicación emocional. Técnicas.*

#### SESIÓN 3: “DIFERENCIAS ENTRE HOMBRE Y MUJER”.

*Afectividad y sexualidad.*

#### SESIÓN 4: “EL HOGAR, BURBUJA DE FELICIDAD”.

*Conciliar vida familiar , trabajo y profesión.*

#### SESIÓN 5.1: “ENAMORARSE ES COSA DE DOS”.

*Reconquistando el amor*

#### SESIÓN 5.2: “VEÁMOS TODO EN LA PRÁCTICA”.

*Técnicas de resolución de tensiones y conflicto*

#### SESIÓN 6: “REVISANDO, RECONSTRUYENDO NUESTRO PROYECTO DE VIDA”

#### INSCRIPCIÓN- MATRICULA- FECHAS

*-Solicitar la inscripción según fechas disponibles.*

*-Abonar la matrícula correspondiente.*

*-A tal fin, llamar a los teléfonos que aparecen al dorso.*