



# TALLER PARA LOS MENORES



**FUNDACION CANARIA  
CENTRO DE ORIENTACIÓN  
FAMILIAR DE CANARIAS.  
UN CENTRO PIONERO AL  
SERVICIO DE LA FAMILIA.**



## POBLACIÓN DESTINATARIA

Padres y familias que acuden al Centro de Orientación Familiar de Canarias solicitando ayuda terapéutica familiar, y que tengan un diagnóstico de TDAH, cuya edad de los hijos esté comprendido entre 6 y 18 años.



## METODOLOGÍA DE TRABAJO

- El taller con los padres es de carácter grupal, entre 10 y 12 participantes.
- Está estructurado en 8 sesiones semanales de una hora y media de duración.
- Se utilizará la "técnica del visionado". Habrán 2 sesiones en las que se utilizará el "visionado" mediante circuito cerrado para observar e identificar conductas de los menores y el modo de intervención.
- El taller con los menores es de carácter grupal, entre 10 y 12 participantes.
- Está estructurado en 6 sesiones semanales de una hora y media.

## PROGRAMAS Y SERVICIOS

- Orientación Familiar. Terapia Familiar- Conyugal/ Pareja.
  - Mediación Familiar.
  - Asesoramiento Jurídico- familiar.
- PROGRAMAS Y SERVICIOS ESPECIALIZADOS:**
- Orientación/ Terapia Sexológica: Conyugal-Pareja e Individual.
  - Atención a Víctimas de Abusos Sexuales (SAVAS).
  - Atención a Familias con menores con TDAH.
  - Atención Familiar con menores víctimas de acoso escolar y adicciones a las nuevas tecnologías.
  - Duelo y familias en situaciones de pérdida
  - Mujeres y familias en situación de violencia doméstica y de género.
  - Atención a las familias según la diversidad de formas familiares: "intactas", "monoparentales", "reconstituidas", de "inmigrantes", "multiculturales" y otras.
- PROGRAMAS Y SERVICIOS DE CARÁCTER FORMATIVO:**
- Talleres de formación orientados a padres/ familias usuarios del COF según la diversidad de problemáticas y contenidos.
  - Escuela de prácticas en mediación familiar. Pasantías.
  - Alumnos universitarios en prácticas: formación en intervención psicoterapéutica y social.
  - Formación Continua para profesionales de la familia.
  - Congresos, Jornadas Científicas, Seminarios.
  - Publicaciones.
  - Otros.

## COMPRENDIENDO EL TDAH. MANO A MANO CON LA FAMILIA.

## TALLER PARA LOS MENORES



De Lunes a Jueves de 9.30 a 13.30 y de 16.00 a 20.00. Viernes de 09.00 a 14.00.  
C/ Don Pío Coronado, 118, Schamann.  
Teléfonos 928 208720 y 928 20 00 06.  
E-mail: [info@fundacioncof.org](mailto:info@fundacioncof.org)  
[www.fundacioncof.org](http://www.fundacioncof.org)  
[www.mediacionfamiliarcofdecanarias.es](http://www.mediacionfamiliarcofdecanarias.es)

**39º ANIVERSARIO DE LA FUNDACION COF  
(1978-2017)**

## COMPRENDIENDO EL TDAH, MANO A MANO CON LAS FAMILIAS.

### TALLER PARA LOS MENORES

Actualmente, los padres y madres de niños y niñas con TDAH poseen muchas fuentes de información como son servicios educativos, sanitarios y asociaciones, pero a menudo manifiestan sentirse incapaces para afrontar los problemas derivados de la problemática de sus hijos.

Desde el **Centro de Orientación Familiar de Canarias (COF)**, hemos detectado el aumento progresivo de familias que vienen solicitando apoyo psicológico para todo el entramado familiar.

El presente taller se inserta en un programa de carácter específico de apoyo psicológico y de ayuda a la pedag

gía familiar de aquellos padres y familiares con hijos- menores- diagnosticados de TDAH. Dichos padres han de afrontar la labor educativa de estos hijos con unas técnicas y recursos personales adecuados: conocimiento del TDAH y del modo de proceder, fortaleza personal, buen clima de acuerdos entre los padres y/o tutores, conocimiento de las técnicas específicas a aplicar, etc.

Nuestro objetivo es ofrecer a dichos padres y familias un espacio bajo la modalidad de taller, ("aprender haciendo"), para fortalecer o adquirir una sensibilidad positiva y un cambio de actitud referidos hacia una comprensión constructiva del trastorno del TDAH.



## OBJETIVOS GENERALES

El **COF** ofrece la atención a estos padres y familias través de **dos talleres grupales**. Un primer taller centrado en los **padres** y un segundo taller centrado en los **menores** con TDAH.

El **trabajo con las familias** pretende: posibilitar la formación educativa sobre qué es el TDAH; el entrenamiento en el manejo de la conducta; aportar orientación y formación en estrategias positivas que crean bienestar familiar; y fortalecer los vínculos de la pareja, y de las relaciones interparentales y/o individuales.

El **trabajo con los menores** pretende: el desarrollo de una buena autoestima, la adquisición de habilidades como el autocontrol, la resolución de conflictos, la expresión emocional y la adquisición de hábitos para mejorar la atención y concentración, entre otros objetivos.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Tomar consciencia de lo que es el TDAH y la importancia de tomar la medicación.
2. Potenciar la expresión de las emociones negativas como la frustración, la ansiedad, así como las formas de cómo gestionarlas para poder guiar sus conductas.
3. Desarrollar un autoconcepto positivo potenciando sus fortalezas.
4. Potenciar estrategias de resolución de conflictos como herramienta para el control de las conductas impulsivas y de las dificultades del día a día.

## CONTENIDO DEL TALLER.

### Taller con los Menores

#### SESIÓN 1: QUÉ ME PASA. COMPRENDIENDO QUE ES EL TDAH.

*Psicoeducación del TDAH.*

#### SESIÓN 2: HABLEMOS DE TDAH.

*Psicoeducación del TDAH.*

#### SESIÓN 3: FRENAR A TIEMPO.

*Entrenamiento del control de impulsos.  
Sesión visionado.*

#### SESIÓN 4: VOY A SER CAPAZ.

*Entrenamiento en habilidades de resolución de conflictos I.*

#### SESIÓN 5: SI ELIJO BIEN ME SIENTO BIEN.

*Entrenamiento en habilidades de resolución de conflictos II. (Sesión de visionado)*

#### SESIÓN 6: UNO PARA TODOS Y TODOS PARA UNO. (SESIÓN CON LOS PADRES)

*Cierre y compromisos.*

#### INSCRIPCIÓN- MATRICULA- FECHAS

*-Solicitar la inscripción según fechas disponibles.*

*-Abonar la matrícula correspondiente.*

*-A tal fin, llamar a los teléfonos que aparecen al dorso.*