



## TALLER PARA PADRES



**FUNDACION CANARIA  
CENTRO DE ORIENTACIÓN  
FAMILIAR DE CANARIAS.  
UN CENTRO PIONERO AL  
SERVICIO DE LA FAMILIA.**



### POBLACIÓN DESTINATARIA

Padres y familias que acuden al Centro de Orientación Familiar de Canarias solicitando ayuda terapéutica familiar y cuyo hijo tiene un diagnóstico de TDAH, de edad comprendida entre 6 y 18 años.



### METODOLOGÍA DE TRABAJO

- El taller con los padres es de carácter grupal, entre 10 y 12 participantes.
- Está estructurado en 8 sesiones semanales de una hora y media de duración.
- Se utilizará la "técnica del visionado". Habrán 2 sesiones en las que se utilizará el "visionado" mediante circuito cerrado, para observar e identificar conductas de los menores y el modo de intervención.
- El taller con los menores es de carácter grupal, entre 10 y 12 participantes.
- Está estructurado en 6 sesiones semanales de una hora y media.

### PROGRAMAS Y SERVICIOS

- Orientación Familiar. Terapia Familiar- Conyugal/ Pareja.
- Mediación Familiar.
- Asesoramiento Jurídico- familiar.

#### PROGRAMAS Y SERVICIOS ESPECIALIZADOS:

- Orientación/ Terapia Sexológica: Conyugal-Pareja e Individual.
- Atención a Víctimas de Abusos Sexuales (SAVAS).
- Atención a Familias con menores con TDAH.
- Atención Familiar con menores víctimas de acoso escolar y adicciones a las nuevas tecnologías.
- Duelo y familias en situaciones de pérdida
- Mujeres y familias en situación de violencia doméstica y de género.
- Atención a las familias según la diversidad de formas familiares: "intactas", "monoparentales", "reconstituidas", de "inmigrantes", "multiculturales" y otras.

#### PROGRAMAS Y SERVICIOS DE CARÁCTER FORMATIVO:

- Talleres de formación orientados a padres/ familias usuarios del COF según la diversidad de problemáticas y contenidos.
- Escuela de prácticas en mediación familiar. Pasantías.
- Alumnos universitarios en prácticas: formación en intervención psicoterapéutica y social.
- Formación Continua para profesionales de la familia.
- Congresos, Jornadas Científicas, Seminarios.
- Publicaciones.
- Otros.

De Lunes a Jueves de 9.30 a 13.30 y de 16.00 a 20.00. Viernes de 009.00 a 14.00.

C/ Don Pío Coronado, 118, Schamann.  
Teléfonos 928 208720 y 928 20 00 06.

E-mail: [info@fundacioncof.org](mailto:info@fundacioncof.org)  
[www.fundacioncof.org](http://www.fundacioncof.org)

[www.mediacionfamiliarcofdec Canarias.es](http://www.mediacionfamiliarcofdec Canarias.es)

**COMPRENDIENDO EL TDAH.  
MANO A MANO CON LA  
FAMILIA.**

**TALLER PARA PADRES**



**39º ANIVERSARIO DE LA FUNDACION COF  
(1978-2017)**

## COMPRENDIENDO EL TDAH, MANO A MANO CON LAS FAMILIAS.

### TALLER PARA PADRES

Actualmente, los padres y madres de niños y niñas con TDAH poseen muchas fuentes de información como son servicios educativos, sanitarios y asociaciones, pero a menudo manifiestan sentirse incapaces para afrontar los problemas derivados de la problemática de sus hijos.

Desde el **Centro de Orientación Familiar de Canarias (COF)**, hemos detectado el aumento progresivo de familias que vienen solicitando apoyo psicológico para todo el entramado familiar.

El presente taller se inserta en un programa de carácter específico de apoyo psicológico y de ayuda a la pedagogía familiar de aquellos padres y familiares con hijos- menores- diagnosticados de TDAH. Dichos padres han de afrontar la labor educativa de estos hijos con unas técnicas y recursos personales adecuados: conocimiento del TDAH y del modo de proceder, fortaleza personal, buen clima de acuerdos entre los padres y/o tutores, conocimiento de las técnicas específicas a aplicar, etc.

Nuestro objetivo es ofrecer a dichos padres y familias un espacio bajo la modalidad de taller, ("aprender haciendo"), para fortalecer o adquirir una sensibilidad positiva y un cambio de actitud referidos hacia una comprensión constructiva del trastorno del TDAH.



### OBJETIVOS GENERALES

El COF ofrece la atención a estos padres y familias a través de **dos talleres grupales**. Un primer taller centrado en los **padres** y un segundo taller centrado en los **menores** con TDAH.

El **trabajo con las familias** pretende: posibilitar la formación educativa sobre qué es el TDAH; el entrenamiento en el manejo de la conducta; aportar orientación y formación en estrategias positivas que crean bienestar familiar; fortalecer los vínculos de la pareja, y de las relaciones interparentales y/o individuales.

El **trabajo con los menores** pretende el desarrollo de una buena autoestima, la adquisición de habilidades como el autocontrol, la resolución de conflictos, la expresión emocional y la adquisición de hábitos para mejorar la atención y concentración, entre otros objetivos.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Establecer pautas que refuercen los vínculos conyugales.
2. Fortalecer y empoderar el sistema familiar, como agente activo en el proceso del manejo de los síntomas, y evolución del TDAH.
3. Mejorar la percepción de autoeficacia de la unidad familiar, estableciendo estrategias terapéuticas positivas.
4. Detección de las propias emociones negativas desestabilizadoras, para el proceso de control y manejo de los síntomas del trastorno.
5. Gestión del impacto emocional al recibir el diagnóstico y aceptación del mismo.

### CONTENIDO DEL TALLER.

#### Taller con las familias

**SESIÓN 1: QUÉ NOS DEBILITA Y QUÉ NOS FORTALECE.**

*Detección de las dificultades y fortalezas de la unidad familiar.*

**SESIÓN 2: EN LA UNIÓN CRECEMOS.**

*Reforzar los vínculos conyugales y de pareja, desde las fortalezas.*

**SESIÓN 3: NOSOTROS Y EL TDAH.**

*Cómo nos relacionamos con el TDAH.*

**SESIÓN 4: COMPRENDIENDO AL TDAH.**

*Psicoeducación del TDAH.*

**SESIÓN 5: APRENDIENDO A MANEJAR LAS CONDUCTAS DE MI HIJO/A.**

*Entrenamiento en el manejo de las conductas del TDAH I.*

**SESIÓN 6: APRENDIENDO A MANEJAR LAS CONDUCTAS DE MI HIJO/A.**

*Entrenamiento en el manejo de las conductas del TDAH II*

**SESION 7: DESCUBIRÉNDOTE. (SESIÓN CON LOS MENORES)**

*Sesión de visionado.*

**SESIÓN 8: UNO PARA TODOS Y TODOS PARA UNO. (SESIÓN PADRES E HIJOS).**

*Cierre y compromisos.*

#### INSCRIPCIÓN- MATRICULA- FECHAS

*-Solicitar la inscripción según fechas disponibles.*

*-Abonar la matrícula correspondiente.*

*-A tal fin, llamar a los teléfonos que aparecen al dorso.*